

Lecția 1

Să prosperăm în timpuri stresante

Introducerea cursului

Verset-cheie

„Sunt încredințat că Acela care a început în voi această bună lucrare o va isprăvi până în ziua lui Isus Cristos“ (Filip. 1:6).

Materiale necesare

Planșele 1 și 2 RBP.

Rezumat

Această lecție prezintă cursul *Să prosperăm în timpuri stresante*. Se acordă atenție înțelegerii ideii de a „prospera“ și rolului pe care stresul îl are în atingerea scopului lui Dumnezeu pentru fiecare credincios.

Tema

Vom prospera în timpuri stresante dacă vom înțelege și prețui scopul lui Dumnezeu: maturitatea noastră în Cristos.

Obiective

La sfârșitul acestei lecții, fiecare elev trebuie să fie în stare:

1. să explice ce înseamnă a prospera în timpuri stresante;
2. să afirme scopul lui Dumnezeu pentru fiecare credincios și rolul stresului în atingerea acestui scop;
3. să raporteze cursul *Să prosperăm în timpuri stresante* la viața lui;
4. să decidă să participe în mod activ la studiu.

Schița

- I. Îndreptarea atenției asupra cursului
- II. Scopul lui Dumnezeu pentru credincioși și mijloacele folosite de El pentru a-l atinge

Pregătirea învățătorului

Pasul 1 – Recapitulează introducerea cursului și informațiile Unității 1 de la paginile 4 și 6.

Pasul 2 – Citește materialul prezentat în Lecția 1. Caută să înțelegi lecția și relația dintre obiective și planul de studiu.

Pasul 3 – Citește Geneza 3:1-19 și Apocalipsa 21:1-4. Pregătește schița studiului biblic pentru a o folosi la secțiunea „Să cunoaștem și să înțelegem“ din planul de studiu.

Pasul 4 – Pregătește planul de studiu.

Pasul 5 – Adună toate materialele necesare și încredințează lecția în mâna Domnului.

(Vezi comentariul de la paginile 14-17 ale acestei cărți.)

*Notă pentru învățător: această lecție are două obiective principale. Primul este să le prezinte elevilor cursul, astfel încât ei să-și pregătească mințile și inimile pentru a studia cursul **Să prosperăm în timpuri stresante**. Al doilea este să afirme scopul lui Dumnezeu pentru fiecare credincios și să prezinte rolul stresului în atingerea acestui obiectiv. Obiectivul este afirmat pentru ca elevii să înceapă să recunoască valoarea stresului. Focalizează lecția asupra acestor două idei principale. Întregul curs este construit pe acestea.*

Scopul lui Dumnezeu pentru credincioși și mijloacele pe care El le folosește pentru a-l atinge

A. Scopul lui Dumnezeu: maturitatea noastră în Cristos

1. Există trei aspecte ale sfințirii:

- **Pozițional**: suntem puși deoparte pentru Dumnezeu în momentul mântuirii (Ev. 10:10);
- **Final**: suntem puși deoparte pentru Dumnezeu și separați de păcat la moarte ori la răpirea bisericii (I Ioan 3:1-3);
- **Progresiv**: creștem în credința și practica creștină (II Pet. 3:18).

2. Sfințirea noastră are un singur obiectiv

- Scopul stabilit de Dumnezeu pentru sfințirea progresivă este **maturitatea** deplină în **Cristos**.
- Perspectiva biblică asupra sfințirii progresive include:
 - √ o descriere a maturității în Cristos (Ef. 4:13-16),
 - √ o dorință a credincioșilor de a se maturiza (Col. 1:28),
 - √ o rugăciune în vederea maturizării (I Tes. 5:23),
 - √ o dorință personală de maturizare (Filip. 3:10-12).

3. Relația dintre scop și prosperarea în timpuri stresante este aceea că, **pentru a prospera, trebuie să înțelegem și să prețuim maturitatea în Cristos ca un scop nobil al vieții de credință.**

B. Stres: unul dintre mijloacele folosite de Dumnezeu pentru maturizare

1. Maturizarea cere un parteneriat divino-uman:

Dumnezeu oferă mântuirea, iar credinciosul oferă efortul de a atinge maturitatea (II Pet. 1:3-11).

2. Cele patru mijloace divine de maturizare sunt menționate în Biblie:

- **Scriptura** (Fap. 20:32; II Tim. 3:16, 17),
- **Spiritul** (Gal. 5:22-25),
- **Sfinții** (I Tes. 5:11; Ev. 10:24, 25),
- **Stresul!** (Iac. 1:2-12).

Înțelegerea locului pe care stresul îl ocupă ca mijloc de maturizare este esențială pentru o creștere echilibrată și consecventă în Cristos.

Principiul luminii prospere*

Vom prospera în timpuri stresante dacă vom înțelege și prețui scopul lui Dumnezeu: maturitatea noastră în Cristos.

*DEFINIȚIE: Expresia „lumină prosperă“ este o metaforă care descrie umblarea creștină pe calea luminată de Cuvântul lui Dumnezeu. Are la bază versetele I Ioan 1:7 („dacă umblăm în lumină, după cum El Însuși este în lumină“) și Psalmii 119:105 („Cuvântul Tău este o candelă pentru picioarele mele și o lumină pe cărarea mea“).

Să ne PREGĂTIM

(Vezi secțiunea „Îndreptarea atenției asupra cursului“ de la pag. 14.)
(10-15 minute. Manualul elevului, pag. 4.)

Desfășoară următoarele trei activități pentru a-i ajuta pe elevi să se concentreze asupra cursului *Să prosperăm în timpuri stresante* și să explice ce înseamnă a prospera în timpuri stresante.

Activitatea 1 – Reacții la stres

SPUNE: Oamenii reacționează tipic la stres, plângându-se, rezistând sau cedând.

ÎNTREABĂ: Recunoașteți aceste reacții?

Activitatea 2 – Prosperare în stres

SPUNE: Acest curs va prezenta prosperarea ca un răspuns mai bun la stres.

Activitatea 3 – Accentul cursului

SPUNE: Cursul *Să prosperăm în timpuri stresante* va prezenta:

- stresul ca un dar bun de la Dumnezeu și
- prosperarea ca o dorință a lui Dumnezeu pentru fiecare credincios

Materiale

Folosește planșa 1 RBP. Acoperă jumătatea dreaptă până la momentul potrivit.

Lecția 1

Să prosperăm în timpuri stresante

Introducerea cursului

Verset-cheie – „Sunt încredințat că Acela care a început în voi această bună lucrare o va isprăvi până în ziua lui Isus Cristos“ (Filip. 1:6).

Rezumat – Această lecție prezintă cursul *Să prosperăm în timpuri stresante*. Se acordă atenție înțelegerii ideii de a „prospera“ și rolului pe care stresul îl are în atingerea scopului lui Dumnezeu pentru fiecare credincios.

Tema – Vom prospera în timpuri stresante dacă vom înțelege și prețui scopul lui Dumnezeu: maturitatea noastră în Cristos.

Obiective – La sfârșitul acestei lecții, trebuie să fii în stare:

1. să explici ce înseamnă a prospera în timpuri stresante;
2. să afirmi scopul lui Dumnezeu pentru fiecare credincios și rolul stresului în atingerea acestui scop;
3. să raportezi cursul *Să prosperăm în timpuri stresante* la viața ta;
4. să decizi să participi în mod activ la studiu.

Să ne PREGĂTIM

1. Oamenii reacționează tipic la stres _____, _____ sau _____.
2. Acest curs va prezenta _____ ca un răspuns mai bun la stres.
3. Cursul *Să prosperăm în timpuri stresante* va prezenta:
 - stresul ca un dar _____ de la Dumnezeu;
 - prosperarea ca o _____ a lui Dumnezeu pentru fiecare credincios.

INTRODUCEREA CURSULUI

Să ne pregătim

1. Răspunsuri tipice la stres

ne plângem

rezistăm

cedăm

2. Titlul cursului prezintă

Să prosperăm ca răspuns spiritual la stres.

3. Să prosperăm în timpuri stresante prezintă:

Stresul ca un dar bun de la Dumnezeu.

Dumnezeu dorește ca fiecare credincios să prosper.

Să aplicăm Biblia

1. Care ar fi titlul pe care l-ați da?

Ne plângem în timpuri stresante

Rezistăm în timpuri stresante

Cedăm în timpuri stresante

Prosperăm în timpuri stresante

2. Cât de importantă este maturitatea?

___ Foarte ___ Importantă ___ Deloc

3. Stresul ca mijloc de maturizare este

___ O idee **nouă** pentru mine.

___ O idee cu care eram **familiarizat** înainte de începerea cursului.

___ O idee pe care **nu sunt sigur** că o înțeleg.

Să punem Biblia în practică

„Doamne, _____ . Amin.”

2 Să CUNOAȘTEM și să ÎNȚELEGEM Biblia

(25-30 de minute. Manualul elevului, pag. 5 și 6.)

Desfășoară următoarele activități pentru a-i ajuta pe elevi să afirme scopul lui Dumnezeu pentru fiecare credincios și rolul stresului în atingerea acestui scop.

Activitatea 1 – Scopul lui Dumnezeu: maturitatea noastră în Cristos

Ține o scurtă prelegere despre cele trei aspecte ale sfințirii. Concentrează-te asupra sfințirii *progresive*, creșterea în credința și practica creștină, ca tranziție spre „singurul obiectiv“.

Ține o scurtă prelegere despre singurul obiectiv. Subliniază scopul lui Dumnezeu pentru sfințirea progresivă: **maturitatea deplină în Cristos**.

Menționează pe scurt cele patru puncte prezentate în schița studiului biblic. Arată relația dintre scop și prosperarea în timpuri stresante: **prosperarea necesită o înțelegere și o prețuire a maturității în Cristos ca un scop nobil al vieții de credință**.

Discutați această afirmație dacă este nevoie.

Să CUNOAȘTEM și să ÎNȚELEGEM Biblia

Scopul lui Dumnezeu pentru credincioși și mijloacele pe care El le folosește pentru a-l atinge

A. Scopul lui Dumnezeu: maturitatea noastră în Cristos

- Există trei aspecte ale sfințirii:
 - _____ : suntem puși deoparte pentru Dumnezeu în momentul mântuirii (Ev. 10:10);
 - _____ : suntem puși deoparte pentru Dumnezeu și separați de păcat la moarte ori la răpirea bisericii (I Ioan 3:1-3);
 - _____ : creștem în credința și practica creștină (II Pet. 3:18).
- Sfințirea noastră are un singur obiectiv
 - Scopul stabilit de Dumnezeu pentru sfințirea progresivă este _____ deplină în _____
 - Perspectiva biblică asupra sfințirii progresive include:
 - √ o descriere a maturității în Cristos (Ef. 4:13-16),
 - √ o dorință a credincioșilor de a se maturiza (Col. 1:28),
 - √ o rugăciune în vederea maturizării (I Tes. 5:23),
 - √ o dorință personală de maturizare (Filip. 3:10-12).
- Relația dintre scop și prosperarea în timpuri stresante este aceea că, **pentru a prospera, trebuie să înțelegem și să prețuim maturitatea în Cristos ca un scop nobil al vieții de credință**.

Materiale

Folosește planșa 2 RBP. Acoperă jumătaea dreaptă până la momentul potrivit.

PRINCIPIUL LUMINI PROSPERE

Vom prospera în timpuri stresante dacă vom înțelege și prețui scopul lui Dumnezeu: maturitatea noastră în Cristos.

Scopul lui Dumnezeu Maturitatea noastră în Cristos	Stresul Mijloc divin de maturizare
<ul style="list-style-type: none"> Aspecte ale sfințirii <ul style="list-style-type: none"> <u>Pozițional</u> _____ (Evrei 10:10) <u>Final</u> _____ (I Ioan 3:1-3) <u>Progresiv</u> _____ (II Pet. 3:18) Scopul sfințirii progresive Maturitatea <u>deplină</u> în <u>Cristos</u>. Să prosperăm în timpuri stresante Acceptă maturitatea în Cristos ca un scop nobil al vieții de credință. 	<ul style="list-style-type: none"> Parteneriatul divino-uman (II Petru 1:3-11) Mijloacele divine de maturizare <ul style="list-style-type: none"> <u>Scriptura</u> _____ (Fap. 20:32; II Tim. 3:16, 17) <u>Spiritul</u> _____ (Gal. 5:22-25) <u>Sfinții</u> _____ (I Tes. 5:11; Ev. 10:24, 25) <u>Stresul</u> _____ (Iac. 1:2-12)

SĂ PROSPERĂM ÎN TIMPURI STRESANTE - 2

© 2001, RBP

Activitatea 2 – Stres: unul dintre mijloacele folosite de Dumnezeu pentru maturizare

Ține o scurtă prelegere despre parteneriatul divino-uman. Folosește acest rezumat ca introducere pentru discuția despre mijloacele divine.

Ține o scurtă prelegere despre cele patru mijloace de maturizare. Acordă mai multă atenție stresului.

AFIRMĂ: Înțelegerea locului pe care stresul îl ocupă ca mijloc de maturizare este esențială pentru o creștere echilibrată și consecventă în Cristos.

Discutați această afirmație dacă este nevoie.

Activitatea 3 - Principiul luminii prospere

Prezintă principiul luminii prospere: **vom prospera în timpuri stresante dacă vom înțelege și prețui scopul lui Dumnezeu: maturitatea noastră în Cristos.**

Discutați acest principiu dacă este nevoie.

SPUNE: Expresia „lumină prosperă“ este o metaforă care descrie umblarea creștină pe calea luminată de Cuvântul lui Dumnezeu. Are la bază

versetele I Ioan 1:7 („Dacă umblăm în lumină, după cum El Însuși este în lumină“) și Psalmii 119:105 („Cuvântul Tău este o candelă pentru picioarele mele și o lumină pe cărarea mea“).

B. Stres: unul dintre mijloacele folosite de Dumnezeu pentru maturizare

1. Maturizarea cere un parteneriat divino-uman: Dumnezeu oferă mântuirea, iar credinciosul oferă efortul de a atinge maturitatea (II Pet. 1:3-11).

2. Cele patru mijloace divine de maturizare sunt menționate în Biblie:

- _____ (Fap. 20:32; II Tim. 3:16, 17),
- _____ (Gal. 5:22-25),
- _____ (I Tes. 5:11; Ev. 10:24, 25),
- _____! (Iac. 1:2-12).

Înțelegerea locului pe care stresul îl ocupă ca mijloc de maturizare este esențială pentru o creștere echilibrată și consecventă în Cristos.

Principiul luminii prospere*

Vom prospera în timpuri stresante dacă vom înțelege și prețui scopul lui Dumnezeu: maturitatea noastră în Cristos.

*Vezi pagina 13 pentru definiția expresiei „lumină prosperă“.

Materiale

Folosește planșa 2 RBP. Descoperă jumătatea dreaptă.

PRINCIPIUL LUMINI PROSPERE	
Vom prospera în timpuri stresante dacă vom înțelege și prețui scopul lui Dumnezeu: maturitatea noastră în Cristos.	
<p>Scopul lui Dumnezeu Maturitatea noastră în Cristos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aspecte ale sfințirii <u>Pozițional</u> _____ (Evrei 10:10) <u>Final</u> _____ (I Ioan 3:1-3) <u>Progresiv</u> _____ (II Pet. 3:18) • Scopul sfințirii progresive Maturitatea <u>deplină</u> în Cristos. • Să prosperăm în timpuri stresante Acceptă maturitatea în Cristos ca un scop nobil al vieții de credință. 	<p>Stresul Mijloc divin de maturizare</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parteneriatul divino-uman (II Petru 1:3-11) • Mijloacele divine de maturizare <u>Scriptura</u> _____ (Fap. 20:32; II Tim. 3:16, 17) <u>Spiritul</u> _____ (Gal. 5:22-25) <u>Sfinții</u> _____ (I Tes. 5:11; Ev. 10:24, 25) <u>Stresul!</u> _____ (Iac. 1:2-12)

SĂ PROSPERĂM ÎN TIMPURI STRESANTE - 2

© 2001, RBP

3 Să APLICĂM Biblia

(5-8 minute. Manualul elevului, pag. 7.)

Desfășoară următoarele activități pentru a-l ajuta pe fiecare elev să raporteze cursul Să prosperăm în timpuri stresante la viața lui. (Folosește planșa 1 RBP.)

Activitatea 1 – Titlul cursului

ÎNTREABĂ și DISCUȚAȚI: Dacă acest curs ar fi bazat pe viața voastră, ar fi intitulat *Să ne plângem, să rezistăm, să cedăm sau să prosperăm în timpuri stresante?* (Răspunsurile la acest „titlu” îi vor ajuta pe elevi să identifice modul în care gândesc în prezent despre reacțiile la stres.)

Activitatea 2 – Importanța scopului

ÎNTREABĂ: „Cât de important este pentru dv. scopul lui Dumnezeu de a vă maturiza în Cristos?” Alegeți: **foarte important, important, puțin important.** (Această întrebare este menită pentru autoevaluarea elevilor, nu pentru discuție.)

Să APLICĂM Biblia

- Dacă acest curs ar fi bazat pe viața mea, ar fi intitulat
Să mă plâng în timpuri stresante
Să rezist în timpuri stresante
Să cedez în timpuri stresante
Să prosper în timpuri stresante
- Scopul lui Dumnezeu de a mă maturiza în Cristos este (încercuiește răspunsul corect) în acest moment **foarte important, important, puțin important** pentru mine.
- Stresul ca mijloc de maturizare în Cristos este:
 - o idee **nouă** pentru mine;
 - o idee cu care eram **familiarizat** înainte de începerea cursului;
 - o idee pe care **nu sunt sigur** că o înțeleg și la care trebuie să mă mai gândesc.

Să punem Biblia în PRACTICĂ

Rugăciunea mea, la începutul acestui studiu, este: „Doamne, _____

 _____.”

4 Să punem Biblia în PRACTICĂ

(5-7 minute. Manualul elevului, pag. 7.)
 DISCUȚAȚI: Unde vă încadrați? Stresul ca mijloc de maturizare în Cristos este: o idee **nouă** pentru mine; o idee cu care **eram familiarizat** înainte de începerea cursului; o idee pe care **nu sunt sigur** că o înțeleg și la care trebuie să mă mai gândesc. (Folosește această activitate pentru a-i ajuta pe elevi să înțeleagă mai bine această noțiune importantă.)

Să punem Biblia în PRACTICĂ

(5-7 minute. Manualul elevului, pag. 7.)

Folosește rugăciunea de încheiere pentru a-l ajuta pe fiecare elev să decidă să participe în mod activ la studiu.

Activitate – Rugăciune

Încurajează-i pe elevi să completeze rugăciunea următoare ca un angajament de a participa în mod activ la studiu.

Rugăciunea mea, la începutul acestui studiu, este: „Doamne, ...”

Acordă-le elevilor un moment pentru a completa propoziția de început a rugăciunii; încheie apoi lecția cu o rugăciune.

Notă pentru învățător: această lecție are două obiective principale. Primul este să le prezinte elevilor cursul, astfel încât ei să-și pregătească mințile și inimile pentru a studia cursul. Să prosperăm în timpuri stresante. Al doilea este să afirmăm scopul lui Dumnezeu pentru fiecare credincios și să prezinte rolul stresului în atingerea acestui scop. Obiectivul este afirmat pentru ca elevii să înceapă să recunoască valoarea stresului. Focalizează lecția asupra acestor două idei principale. Întregul curs este construit pe acestea.

I. Îndreptarea atenției asupra cursului*

*Notă specială: „Punctul I: Îndreptarea atenției asupra cursului” se va folosi la secțiunea „Să ne PREGĂTIM” din planul de studiu. „Schița Studiului Biblic” se va folosi începând cu „Punctul II: Scopul lui Dumnezeu pentru credincioși și mijloacele folosite de El pentru a-l atinge”.

A. Titlul cursului

Accentul principal și rezultatul dorit al acestui curs este să prosperăm în timpuri stresante, și nu să ne plângem, să rezistăm ori să cedăm. Putem prospera datorită promisiunii și grijii lui Dumnezeu. Aceasta este totodată și voia lui Dumnezeu (Ioan 10:10). Pe parcursul acestui studiu, Cuvântul lui Dumnezeu va fi prezentat pentru a-i ajuta pe elevi să-și revizuiască perspectiva asupra stresului, renunțând la răspândita gândire negativă a necredincioșilor, care nu au viață în Cristos, sau a credincioșilor care nu sunt maturi în Cristos. Stresul va fi prezentat ca un dar bun din partea lui Dumnezeu, iar faptul de a prospera va fi prezentat ca o dorință a Lui pentru fiecare credincios.

B. Obiectivele cursului

Acest curs stabilește patru obiective. Primele două privesc cunoașterea și înțelegerea pasajelor biblice care au de-a face cu prosperarea în timpuri stresante. Al treilea privește modul în care se dorește aplicarea personală, iar al patrulea, îndemnul privitor la punerea în practică a lucrurilor învățate.

Recapitularea obiectivelor cursului îi va ajuta pe elevi să vadă ce vor obține de la acesta. La sfârșitul cursului, fiecare va trebui să fie în stare:

1. Să rezume învățătura biblică de bază cu privire la stres.

2. Să rezume rolul stresului în atingerea obiectivului lui Dumnezeu: maturitatea în Cristos.
3. Să raporteze rolul stresului la obiectivul personal de a se maturiza în Cristos.
4. Să se dedice prosperării în timpuri stresante.

II. Scopul lui Dumnezeu pentru credincioși și mijloacele folosite de El pentru a-l atinge**

**Notă pentru învățător: o mare parte din acest material este inclusă în secțiunea „Dezvoltarea lecției” din manualul elevului, lecția 1. Acest lucru te va ajuta să te concentrezi asupra prezentării punctelor principale ale lecției. Când este nevoie, îndreaptă atenția elevilor asupra manualelor lor pentru informații suplimentare pe care și le pot însuși după ora de studiu.

Vom prospera în timpuri stresante dacă vom înțelege și prețui scopul lui Dumnezeu – maturitatea noastră în Cristos – și rolul stresului în atingerea acestui scop.

A. Scopul lui Dumnezeu: maturitatea noastră în Cristos

Trei aspecte ale sfințirii. În momentul mântuirii, fiecare credincios este pus deoparte pentru Dumnezeu, fiind sfințit *pozițional* (Ev. 10:10, 14). Efeseni 2:8, 9 ne învață că începutul mântuirii este o lucrare realizată de harul lui Dumnezeu, prin credință, fără efort din partea omului. Este un dar de la Dumnezeu. Dar scopul deplin al mântuirii lui Dumnezeu va fi îndeplinit numai când fiecare credincios va fi sfințit *final*, fiind etern pus deoparte pentru Dumnezeu și separat de prezența păcatului (I Ioan 3:1-3, Ef. 5:26, 27, Iuda 24, 25). Acest lucru se va realiza fie la moartea credinciosului (II Cor. 5:8), fie la răpirea bisericii lui Cristos (I Tes. 4:13-17).

Între sfințirea pozițională și cea finală se află viața de credință. Aceasta trebuie să fie caracterizată de fapte bune (Ef. 2:10), creștere în har și cunoștință (II Pet. 3:18) și transformare (Rom. 12:2), activități care ilustrează noțiunea biblică a sfințirii *progresive*. Această sfințire este progresivă prin aceea că credinciosul devine în mod constant un creștin mai bun în credință și practică.

Un singur obiectiv. Sfințirea progresivă are un obiectiv stabilit de Dumnezeu. Acesta este maturitatea deplină în Cristos. După cum este normal și de

așteptat ca un nou-născut să crească și să se maturizeze, este normal și de așteptat ca fiecare nou-credincios să crească și să se maturizeze.

În Efeseni 4:13-16, găsim o descriere a maturității în Cristos. Observă cuvintele care transmit ideea mișcării și a maturității.

Până vom ajunge toți la **unirea credinței** și a **cunoștinței Fiului lui Dumnezeu**, la starea de om mare, la înălțimea **staturii plinătății lui Cristos**; ca **să nu mai fim copii**, plutind încoace și încolo, purtați de orice vânt de învățătură, prin viclenia oamenilor și prin șiretenia lor în mijloacele de amăgire; ci, credincioși adevărului, în dragoste, **să creștem în toate privințele**, ca să ajungem la Cel ce este Capul, Cristos. Din El tot trupul, bine încheșat și strâns legat, prin ceea ce dă fiecare încheietură, își primește **creșterea**, potrivit cu lucrarea fiecărei părți în măsura ei, și **se zidește în dragoste**.
(sublinierea autorului)

Este evident din acest pasaj că maturitatea în Cristos este scopul lui Dumnezeu pentru fiecare credincios. Observă expresiile „toți“ (v. 13), „tot trupul“, „fiecare încheietură“ și „fiecare parte“ (v. 16).

Coloseni 1:28, de asemenea, relatează dorința lui Pavel ca fiecare credincios să ajungă la maturitate. În acest verset apostolul și-a afirmat speranța ca fiecare om să fie desăvârșit (matur sau complet) în Cristos. I Tesaloniceni 5:23 dezvăluie rugăciunea lui ca tesalonicenii să experimenteze sfințirea completă. El a rezumat totodată scopul lui Dumnezeu pentru fiecare credincios într-o sinceră mărturisire a respingerii încrederii de sine și o afirmare a dorinței personale (Filip. 3:10-12).

Notă: Noul Testament folosește mai multe imagini pentru a ilustra sfințirea progresivă. Acestea includ războiul (Ef. 6:10-10) și competiția (Ev. 12:1).

Maturitatea în Cristos este posibilă. Petru îi asigură pe credincioși că divina putere a lui Cristos le asigură tot ce este necesar pentru o viață creștină încununată de succes (II Pet. 1:3). În versetul 4 el declară că mântuirea este încărcată cu promisiuni „nеспus de mari și scumpe“, astfel încât credinciosul să crească în evlavie și să se ferească de decăderea morală a lumii. Mântuirea lui Dumnezeu este un dar minunat, încărcat cu tot ce este necesar pentru a atinge maturitatea în Cristos.

Dumnezeu a stabilit un obiectiv pentru fiecare credincios. El dorește ca fiecare dintre cei care au fost sfințiți *pozițional* în momentul mântuirii și au primit garanția sfințirii *finale* să experimenteze sfințirea *progresivă*, care duce la maturitatea în Cristos.

Relația dintre scop și prosperarea în timpuri stresante. Pentru a prospera trebuie să înțelegem și să prețuim maturitatea în Cristos ca un scop nobil al vieții de credință.

B. Stres: unul dintre mijloacele folosite de Dumnezeu pentru maturizare

Dumnezeu oferă totodată și mijloacele necesare pentru a atinge maturitatea în Cristos. El pune la dispoziția creștinului patru resurse cu ajutorul cărora acesta își poate însuși toate avantajele scumpei mântuirii a lui Dumnezeu, descrise în II Petru 1:3, 4. Aceste resurse trebuie folosite de creștin într-un parteneriat divino-uman cu Dumnezeu. Înțelegerea acestui parteneriat este esențială pentru folosirea celor patru mijloace prin care se ajunge la maturitate, prezentate mai jos.

Parteneriatul divino-uman. II Petru 1:5 prezintă parteneriatul divino-uman pe care Dumnezeu l-a inclus în procesul sfințirii progresive. Dumnezeu dă mântuirea, iar credinciosul se străduiește să atingă maturitatea. Asemănarea cu Dumnezeu și deosebirea de lume necesită muncă. Petru a descris această muncă, zicând: „Dați-vă și voi toate silințele“, expresie care transmite ideea unui zel sau efort intens. Creșterea creștină necesită muncă. Dar, așa cum un atlet capătă putere și îndemănare prin antrenarea asiduă a mușchilor – chiar până la durere –, credinciosul capătă putere spirituală prin implementarea sârguincioasă a lucrurilor care duc la maturitatea în Cristos.

Notă: în versetele 5-7 Petru a enumerat șapte trăsături de caracter pe care creștinul trebuie să le urmărească consecvent pentru a căpăta productivitate sau eficiență spirituală. De asemenea, în versetele 8-11, Petru a enumerat rezultatele acestui efort.

Mijloacele divine pentru maturizare. Biblia descoperă patru mijloace de maturizare. Luate împreună, acestea îi oferă credinciosului resursele necesare pentru a atinge maturitatea în Cristos. Acestea lucrează în armonie cu parteneriatul divino-uman descris mai sus. Ele sunt: Cuvântul lui Dumnezeu (Scriptura), Duhul Sfânt (Spiritul), biserica (sfinții) și necazurile și încercările vieții (stresul). Acesta din

urmă – stresul – capătă o importanță deosebită în cursul *Să prosperăm în timpuri stresante*.

1. Scriptura

Cuvântul lui Dumnezeu îi este dat credinciosului ca mijloc de maturizare. Fapte 20:32 declară: „Și acum, fraților, vă încredințez în mâna lui Dumnezeu și a Cuvântului harului Său, care vă poate **zidi** sufletește și vă poate da moștenirea împreună cu toți cei sfințiți“ (sublinierea autorului). Acest verset face parte din mesajul de rămas-bun adresat bătrânilor din Efes. În ce privește rolul Scripturii de a zidi, acesta este dezvoltat în II Timotei 3:16, 17. În versetul 16 este afirmată calitatea supremă a Scripturii: „Toată Scriptura este **insuflată de Dumnezeu**...” Acesta continuă, afirmând scopul insuflării Scripturii: „... și **de folos** ca să învețe, să mustre, să îndrepte, să dea înțelepciune în neprihănire.” Versetul 17 arată mai apoi rezultatul dorit: „Pentru ca omul lui Dumnezeu să fie **desăvârșit și cu totul destoinic** pentru orice lucrare bună.” Cuvântul „desăvârșit“ redă ideea de a fi complet. Expresia „cu totul destoinic“ subliniază faptul că credinciosul este echipat cu tot ce are nevoie pentru orice faptă bună, fiind pregătit pentru a-și sluji Stăpânul (2:21).

2. Spiritul

Duhul Sfânt îi este dat credinciosului ca mijloc de maturizare. Galateni 5:22-25 arată că viața creștină este un produs al Duhului Sfânt, și nu al efortului uman. Cele nouă calități enumerate în versetele 22 și 23 reprezintă „rodul Duhului“. De fapt, versetul 24 subliniază nevoia de a ne „răstigni carnea“. Maturitatea creștină e un rezultat al împuternicirii divine făcută de Duhul. În versetul 25, Pavel a afirmat: „Dacă trăim în Duhul, să și **umblăm prin Duhul**.” Realitatea călăuzirii și direcției care vin de la Duhul Sfânt îl îndeamnă pe creștin să țină pasul cu El.

3. Sfinții

Biserica îi este dată credinciosului ca mijloc de maturizare. I Tesaloniceni 5:11 rezumă lucrarea tuturor credincioșilor în ce privește încurajarea la creștere spirituală. „De aceea, mângâiați-vă și **întăriți-vă unii pe alții**, cum și faceți în adevăr.” Credincioșii tesaloniceni primiseră instrucțiuni practice de la Pavel cu privire la întoarcerea Domnului (v. 1-10). Acestea au îmbogățit adevărurile doctrinare pe care Pavel le împărtășise deja. Ei a trebuit să folosească

acest adevăr pentru se încuraja și zidi constant unii pe alții.

Pavel a folosit expresia „unii pe alții“ în toate scrierile lui din Noul Testament. Luate împreună, ocaziile în care această expresie apare ilustrează diferitele modalități în care credincioșii trebuie să se încurajeze reciproc. Lista de mai jos reprezintă câteva dintre cele mai proeminente pasaje care conțin expresia „unii pe alții“ sau echivalente ale acesteia.

- Romani 12:10: „**Iubiți-vă** unii pe alții cu o dragoste frățească. În **cinste**, fiecare să dea întâietate altuia.”

- Romani 15:7: „Așadar, **primiți-vă** unii pe alții, cum v-a primit și pe voi Cristos, spre slava lui Dumnezeu.”

- Romani 15:14: „În ce vă privește pe voi, fraților, eu însumi sunt încredințat că sunteți plini de bunătate, plini și de orice fel de cunoștință, și astfel sunteți în stare **să vă sfătuiți** unii pe alții.”

- Galateni 5:13: „Fraților, voi ați fost chemați la slobozenie. Numai nu faceți din slobozenie o pricină ca să trăiți pentru firea pământească, ci **slujiți-vă** unii altora în dragoste.”

- Galateni 6:2: „**Purtați-vă** sarcinile unii altora, și veți împlini astfel Legea lui Cristos.”

- Efeseni 4:2: „Cu toată smerenia și blândețea, cu îndelungă răbdare; **îngăduiți-vă** unii pe alții în dragoste.”

- Efeseni 5:21: „**Supuneți-vă** unii altora în frica lui Cristos.”

Scriitorul Epistolei către evrei, vorbind despre nevoia credincioșilor de a se apropia cu încredere de Dumnezeu, a accentuat ferm grija și încurajarea reciprocă. Evrei 10:24, 25 consemnează acest accent: „Să veghem unii asupra altora ca să ne **îndemnăm** la dragoste și la fapte bune. Să nu părăsim adunarea noastră, cum au unii obicei; ci să ne **îndemnăm** unii pe alții, și cu atât mai mult cu cât vedeți că ziua se apropie.” Creștinii trebuie să se încurajeze unii pe alții la maturitate în Cristos. Biserica este unul din mijloacele lui Dumnezeu pentru maturizare.

4. Stresul

Necazurile și încercările din viață sunt mijloace de maturizare. Iacov 1:2-12 rezumă modul în care Dumnezeu folosește stresul ca un mijloc de maturizare. Versetele 2-4 declară: „Frații mei, să priviți ca o mare bucurie când treceți prin **felurite încercări**, ca unii care știți că încercarea credinței voastre lu-

crează răbdare. Dar răbdarea trebuie să-și facă desăvârșit lucrarea, pentru ca **să fiți desăvârșiți, întregi** și să nu duceți lipsă de nimic.“ (Notă: acest pasaj va fi dezvoltat mai mult în lecția 3.) Iacov îi învață pe credincioși să privească diferitele încercări ale vieții cotidiene ca o oportunitate de creștere. Cartea explică faptul că încercarea credinței produce răbdare, iar răbdarea, la rândul ei, maturitate. Scopul este maturitatea. Mijlocul este stresul. Asemenea aurului curățit prin foc, credinciosul este curățit prin stres.

Notă: Credinciosul întâmpină trei piedici pe calea ce duce la maturitate. Acestea sunt păcatul personal – care întrerupe părtașia cu Dumnezeu (I Ioan 1:6, 7) –, egoismul – care împiedică progresul spiritual (Ev. 12:1) –, și Satan însuși – care încearcă să-l împiedice pe credincios să se maturizeze (I Pet. 5:8).

Observă că Scriptura e temelia oricărui pas spre maturitate. Lucrarea Duhului, slujirea reciprocă a sfinților și înțelegerea corectă a stresului ca mijloc de maturizare pot fi folosite pentru creșterea spirituală numai dacă Biblia este corect interpretată și aplicată la viață. Duhul nu lucrează independent de Cuvântul revelat al lui Dumnezeu. Sfinții trebuie să folosească Cuvântul lui Dumnezeu în slujba de edificare. Noi înțelegem stresul, după cum am văzut în Iacov 1:5, dacă căutăm și acceptăm înțelepciunea lui Dumnezeu.

Scriptura, Spiritul, sfinții și stresul sunt mijloace date de Dumnezeu pentru maturizarea în Cristos.

Dintre acestea, este posibil ca stresul să fie cel mai puțin înțeles și cel mai puțin dorit. Însă dacă înțelegem locul stresului ca mijloc de maturizare, vom avea o creștere echilibrată și consecventă în Cristos.

*Principiul luminii prospere**: studiul despre scopul lui Dumnezeu și locul stresului în atingerea acestui scop stă la baza următorului principiu: **vom prospera în timpuri stresante dacă vom înțelege și prețui scopul lui Dumnezeu: maturitatea noastră în Cristos.** Acest principiu trebuie înțeles și acceptat pentru ca restul cursului să poată fi aplicat și practicat în viața cotidiană.

**Definiție: expresia „lumină prosperă“ este o metaforă care descrie umblarea creștină pe calea luminată de Cuvântul lui Dumnezeu. Are la bază versetele I Ioan 1:7 („Dacă umblăm în lumină, după cum El Însuși este în lumină“) și Psalmii 119:105 („Cuvântul Tău este o candelă pentru picioarele mele și o lumină pe cărarea mea“). Fiecare principiu al luminii prospere prezentat în acest curs subliniază o perspectivă biblică ce trebuie înțeleasă, acceptată și practică.*

Lecțiile 2-8 îi vor ajuta pe elevi să înțeleagă și să prețuiască stresul ca un factor de creștere creștină. Printr-un studiu al cărții Estera, lecțiile 9-13 vor oferi o ilustrație biblică a ce înseamnă a prospera în timpuri stresante. ■